Test VAMEVAL — samedi 17 octobre 2026

Rang	Coureur / coureuse	Temps d'arrêt	Dernier palier atteint	VMA estimée
1	Lucas	23 min 42 s	18,5 km/h	18,85 km/h
2	Christophe R.	20 min 15 s	17,0 km/h	17,12 km/h
3	Étienne	20 min 13 s	17,0 km/h	17,11 km/h
4	Rodrigue	18 min 23 s	16,0 km/h	16,19 km/h
5	Serge	18 min 17 s	16,0 km/h	16,14 km/h
6	Rodolphe	17 min 51 s	15,5 km/h	15,93 km/h
7	Christophe B.	17 min 42 s	15,5 km/h	15,85 km/h
8	Marie-Laure	17 min 39 s	15,5 km/h	15,82 km/h
9	Marc	17 min 19 s	15,5 km/h	15,66 km/h
10	Alain	17 min 17 s	15,5 km/h	15,64 km/h
11	Bruno	17 min 00 s	15,5 km/h	15,50 km/h
12	Damien	16 min 22 s	15,0 km/h	15,18 km/h
13	Cédric	16 min 18 s	15,0 km/h	15,15 km/h
14	Xavier	16 min 10 s	15,0 km/h	15,08 km/h
15	Stéphane	15 min 32 s	14,5 km/h	14,77 km/h
16	Éric M.	14 min 27 s	14,0 km/h	14,22 km/h
17	Valérie	13 min 16 s	13,5 km/h	13,63 km/h
18	Marie P.	12 min 39 s	13,0 km/h	13,32 km/h
19	Frédérique	12 min 34 s	13,0 km/h	13,28 km/h
20	Sonia	12 min 19 s	13,0 km/h	13,16 km/h

Protocole : départ à 8 km/h pendant 2 min, puis +0,5 km/h par minute. La VMA estimée est calculée par interpolation à partir du temps d'arrêt ; elle est indicative. Le dernier palier entièrement atteint est la référence usuelle du VAMEVAL.